




























	Montag 02.01.2023	Dienstag 03.01.2023	Mittwoch 04.01.2023	Donnerstag 05.01.2023	Freitag 06.01.2023
Woche 1	Hackbällchen von der Pute (A, C) Tomatensoße Couscous (A), Karottengemüse Obst 	Makkaroni (A) mit Gemüse-Bolognese (L) Gurkensalat Vanillekuchen (A, C, F) 	Putenrollbraten Kartoffelpüree ¹, Bratensoße (L) Rote Paprikasticks Obst 	Panierter Seelachsfilet (A, C, D) Zitronensoße (A, F) Farfalle (A) Rahmspinat (F) Obst 	Gemüsegeschnetzeltes (F) Duftreis Gemischter Blattsalat mit Kräuter-Dressing (C, F) Obst 
Woche 2	Frikadellen vom Rind und Pute (A, C) Paprikasoße (L) Bulgur (A), Rote Bete Obst 	Spaghetti (A) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Tomaten, Gurken, Mais Essig-Öl Dressing Obst 	Hähnchenbrustfilet, Naturell Curryrahmsoße (F, L) Kartoffelecken Karottensalat Obst 	Fischfrikadellen vom Viktoriabarsch (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Basmatireis, Erbsengemüse Apfelküchle mit Vanillesoße (A, C, F) 	Paniertes Maisschnitzel (A, C) Tomatenrahmsoße (F) Farfalle (A) Rohkost Mix Obst 
Woche 3	Putenragout (L) Reisnudeln (A) Blumenkohl Obst 	Falafel Humus (N) Couscous (A) israelischer Salat Schokoladenpudding (F) 	Hähnchenschenkel Im Ofen gebacken Bratensoße (L), Makkaroni (A) Maiskolben Obst 	Lachs aus dem Ofen (D) Teriyakisoße (A, F, N) Kartoffelpüree ¹ Brokkoli Obst 	Gemüsefrikadelle (A, C, L) Paprikasoße, Parboiled-Reis Gemischter Blattsalat mit Orangen-Dressing (C, F) Obst 
Woche 4	1 Hähnchenschnitzel (A, C) Bratenrahmsoße (L, F) Couscous (A) Maisgemüse Obst 	Burekas mit Kartoffelfüllung (A, C) Karottenrahmsoße (F) Vollkornreis Gurkensalat Obst 	Rindergeschnetzeltes (F, L) Bulgur (A) Karottengemüse Obst 	Backfisch vom Rotbarsch (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Risolée-Kartoffel¹, Tomatensalat Marmorkuchen (A, C, F) 	Gemüse-Bouillon (L) mit Nudel-Einlage (A) 1 Pita (A) Paprikasticks Obst 
Woche 5	Gemüse-Eintopf (L) mit Kartoffeln¹ und 2 Wiener Geflügelwürstchen 1 Weizenbrötchen (A) Gurkensticks Obst 	Vollkornpenne (A) mit Tomatensoße Eisbergsalat mit Karottenstreifen Essig/Öl Obst 			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfit, Schwefeldioxid

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide
C-Eier
D-Fisch
E-Erdnuss
F-Soja
H-Schalenfrüchte
L-Sellerie
M-Senf
N-Sesam
O-Sulfite
P-Lupinen

 **Neue Gericht**

Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.

Für Allergiker werden die Allergene für Frühstück und Imbiss in den Einrichtungen dokumentiert, bitte sprechen Sie die Leitungen an.

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wasser als Getränk steht in der Kita zur Verfügung. Änderungen vorbehalten