

Speiseplan

Westendschule - Hort, April 2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2024	02.04.2024	03.04.2024	04.04.2024	05.04.2024
Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien	Osterferien
08.04.2024	09.04.2024	10.04.2024	11.04.2024	12.04.2024
Vollkorn Penne (A) Paprikasauce (F) Gurkensalat Erdbeersorbet	Fischstäbchen (A, C, D) Remouladensoße (C, F) Zitronenspalten, Kartoffelpüree Rahmspinat (F) Obstauswahl	Rindergulasch (L) Ptitim Nudel (A) Maiskolben Paprika Sticks Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Rinderburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Wedges, Ketchup (L) Obstauswahl	Gemüse Bouillon mit Gemüseleinlage 2 Vegetarische Würstchen (F) Couscous (A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
Vollkorn Penne (A) Paprikasauce (F) Gurkensalat Erdbeersorbet	Panierte Gemüsestäbchen (A, C) Remouladensoße (C, F) Zitronenspalten, Kartoffelpüree ¹ Rahmspinat (F) Obstauswahl	Sojagulasch (F, L) Ptitim Nudel (A) Maiskolben Paprika Sticks Obstauswahl	Hamburger zum selbst belegen Veggieburger (A, C) Eisbergsalat, Tomaten, Gurken, Wedges, Ketchup (L) Obstauswahl	Gemüse Bouillon mit Gemüseleinlage 2 Vegetarische Würstchen (F) Couscous (A) Frische Gemüsesticks Obstauswahl
15.04.2024	16.04.2024	17.04.2024	18.04.2024	19.04.2024
Makkaroni (A) mit Tomatenrahmsauce (F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Kabeljau in Backteig (A) Zitronensauce (F) Vollkornreis Erbsen Obstauswahl	Chili con Carne Basmatireis Blattsalat mit Essig/Öl Karottenkuchen (A, C, F)	Hähnchenschnitzel (A, C) mit Zitronenspalten Rosmarinkartoffeln Gurkensalat, Ketchup Obstauswahl	Falafel (A) Hummus (N) 2 Pitas (A, F) Israelischer Salat Obstauswahl
Makkaroni (A) mit Tomatenrahmsauce (F) Frische Gemüsesticks Obstauswahl	Tofu Teriyaki (A, F, N) Zitrone Soße (F) Vollkornreis Erbsen Obstauswahl	Chili sin Carne Basmatireis Blattsalat mit Essig/Öl Karottenkuchen (A, C, F)	Maisschnitzel (A, C, F) mit Zitronenspalten Rosmarinkartoffeln Gurkensalat, Ketchup Obstauswahl	Falafel (A) Hummus (N) 2 Pitas (A, F) Israelischer Salat Obstauswahl
22.04.2024	23.04.2024	24.04.2024	25.04.2024	26.04.2024
HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER
HAPPY PASSOVER	HAPPY PASSOVER			

Zusatzstoffe:

¹ Enthält Natriumsulfat

Allergene:

A-Glutenhaltiges Getreide L-Sellerie
C-Eier M-Senf
D-Fisch N-Sesam
E-Erdnuss O-Sulfite
F-Soja P-Lupinen
H-Schalenfrüchte

■ Vegetarische
*nur mit
Vorankündigung

Sohar's

KOSCHER RESTAURANT & CATERING GMBH
Unter Aufsicht des Rabbinats der Jüdischen Gemeinde Frankfurt
Wasser als Getränk steht an der Mensa zur Verfügung

Änderungen vorbehalten

Für Allergiker werden die Rezepturen der Gerichte individuell abgeleitet und soweit es möglich ist dem Speiseplan angepasst. Wir verarbeiten, wenn möglich, saisonale, regionale und frische Produkte. Laut Lieferanten können die Spuren von Allergenen nicht ausgeschlossen werden.